



Bērna gatavība skolai – galvenās prasmes



Mācību un domāšanas prasmes

- Skaita līdz 20, pazīst ciparus 1–10, prot tos uzrakstīt. Veic vienkāršas darbības saskaitot un atņemot.
- Prot klausīties, saprast un izpildīt norādījumus.
- Spēj koncentrēties, pabeigt iesākto darbu un darboties patstāvīgi.
- Atšķir labo, kreiso pusi, saprot, kas ir rīts, diena, vakars, nakts.
- Ir priekšstats par kalendāru.
- Vēlams pazīt pulksteni (stundas).
- Lasa un raksta atbilstoši savām spējām, prot norakstīt vienkāršus vārdus pēc parauga.
- Prot rakstīt drukātos burtus, rakstīto burtu elementus.
- Lasa īsu tekstu un saprot izlasīto.



Valodas un saziņas prasmes

- Runā skaidri, saprotami.
- Prot izteikt savas domas, uzdot jautājumus un ieklausīties citos.
- Spēj secīgi pastāstīt par notikumiem, attēliem un dzirdēto tekstu.
- Pazīst skaņas un burtus, izprot skaņas un burta saikni.



Sociālās un emocionālās prasmes

- Prot sadarboties ar bērniem un pieaugušajiem.
- Ievēro noteikumus un sagaida savu kārtu.
- Spēj kontrolēt savu uzvedību un emocijas.
- Prot lūgt palīdzību un palīdzēt citiem.
- Ir interese par mācībām.



Patstāvība un ikdienas prasmes

- Sakārto savu darba vietu un rūpējas par savām mantām.
- Patstāvīgi gērbjas, aiztaisa pogas un rāvējslēdzējus, sasien kurpju šņores.
- Ievēro personīgo higiēnu (ievēro tīrību apģērbam, apaviem, lieto kabatas lakatiņu, atbild par savām personīgajām mantām).
- Izprot drošības noteikumus un tos ievēro.
- Spēj nosaukt savu vārdu, adresi, vecāku vārdus.
- Zina vecāku tālrunu numurus un palīdzības tālruni 112.



Fiziskā attīstība un sīkā motorika

- Pareizi lieto rakstāmpiederumus un šķēres.
- Zīmē, limē, loka, plēš papīru. un veido radošus darbus.
- Attīstītas pamatkustības – skrien, lec, kāpj, met un ņem bumbu.
- Spēj pārzīmēt pēc parauga.



Izpratne par apkārtējo pasauli

- Pazīst augus, dzīvniekus, gadalaikus un laikapstākļus.
- Ir pamatzināšanas par svētku tradīcijām un Latvijas simboliem.
- Novēro dabu un saskata pārmaiņas apkārtējā vidē.



Radošums un mūzika

- Dzied, piedalās rotaļās un kustību aktivitātēs.
- Klausās mūziku un izjūt ritmu.
- Izmanto kustības un radošās aktivitātes pašizpausmei.



1. klases skolēnam nepieciešamie mācību piederumi

- Šauro līniju burtnīcas (ar vāciņiem) – 4 un vairāk
- Lielo rūtiņu burtnīcas (ar vāciņiem) – 4 un vairāk
- Mape burtnīcām.
- Lineāls – 20 cm.
- Pildspalvas ar zilu lodīti, parastais zīmulis.
- Līme (PVA, zīmuļlīme), šķēres (vēlams ar noapaļotiem galiem).
- Dzēšgumija, zīmuļu asināmais.
- Zīmēšanas albumi ar biezām lapām – 2
- Aplikācijas papīrs (krāsains no abām pusēm) – 2 kompl.
- Krāsainais kartons – 1 kompl.
- Vaska krītiņi.
- Akvareļu krāsas.
- Guaša krāsas (6 krāsas, baltā – obligāti).
- Trīs dažāda lieluma otiņas guaša krāsām (ar cietiem sariem).
- Trauks ūdenim (plastmasas), drāniņa (labi uzsūcoša ūdeni), palete.
- Kociņi krāsas izņemšanai (var no saldējuma).
- Plastilīns.
- Krāsainie zīmuļi.
- Flomāsteri.
- Penālis.
- Sporta tērps (īsa – zālē, garais – ārā), sporta apavi un maisiņš, kur visu salikt.
- Maiņas apavi.
- Mugursoma (ar cietu daļu pie muguras).