

SKOLĒNU EMOCIJU TERMOMETERS ATTĀLINĀTO MĀCĪBU LAIKĀ

Krāslavas Valsts ģimnāzija

Materiālu apkopojā mag.psih., sertificēta skolas psiholoģe

VELTA DAŅIĻEVIČA

Anketēšanas mērķis-

izprast skolēnu pašsajūtu, problēmas un grūtības attālināto apmācību laikā, lai pilnveidot skolēnu atbalsta sistēmu pandēmijas laikā.

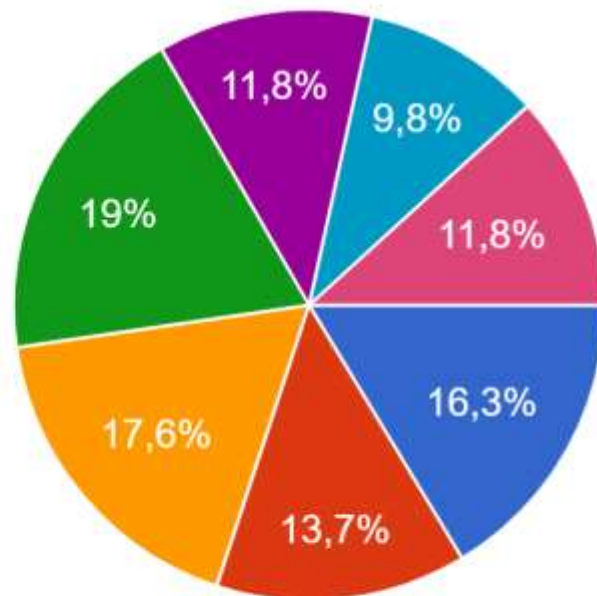


Anketēšanas laiks-2021.gada 15.-19.03.



Kurā klasē Tu mācies?

153 atbildes



- 6.klase
- 7.klase
- 8.klase
- 9.klase
- 10.klase
- 11.klase
- 12.klase

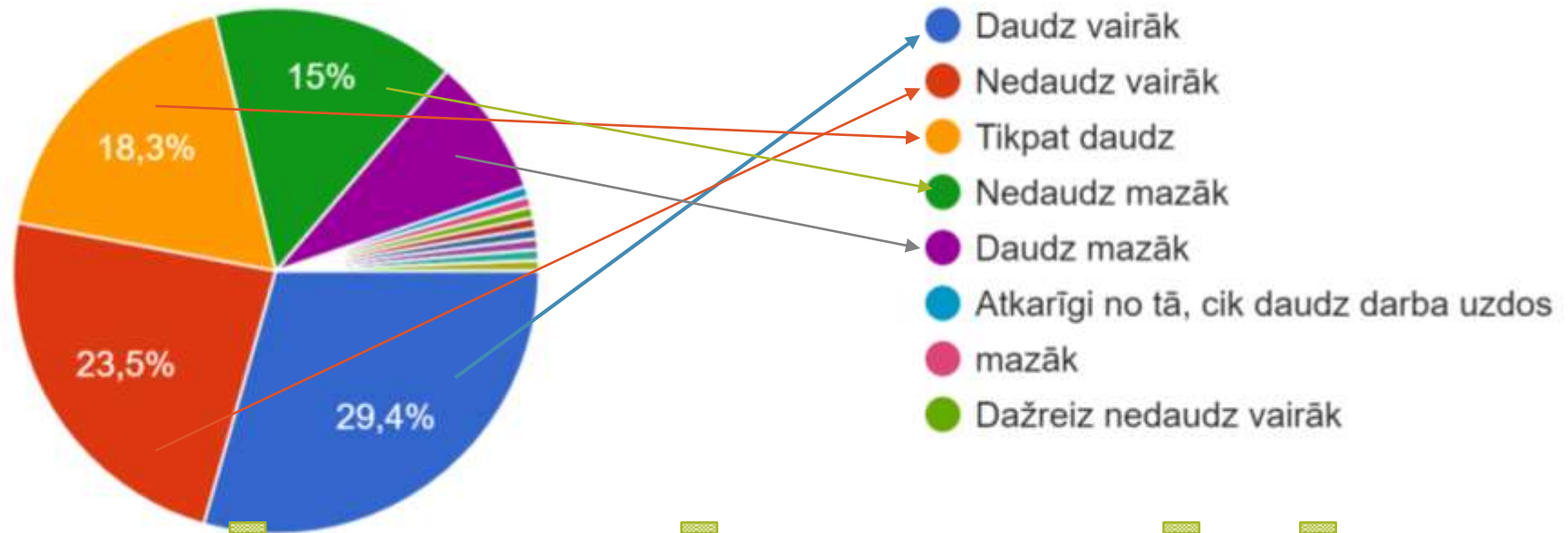
8 jautājumi





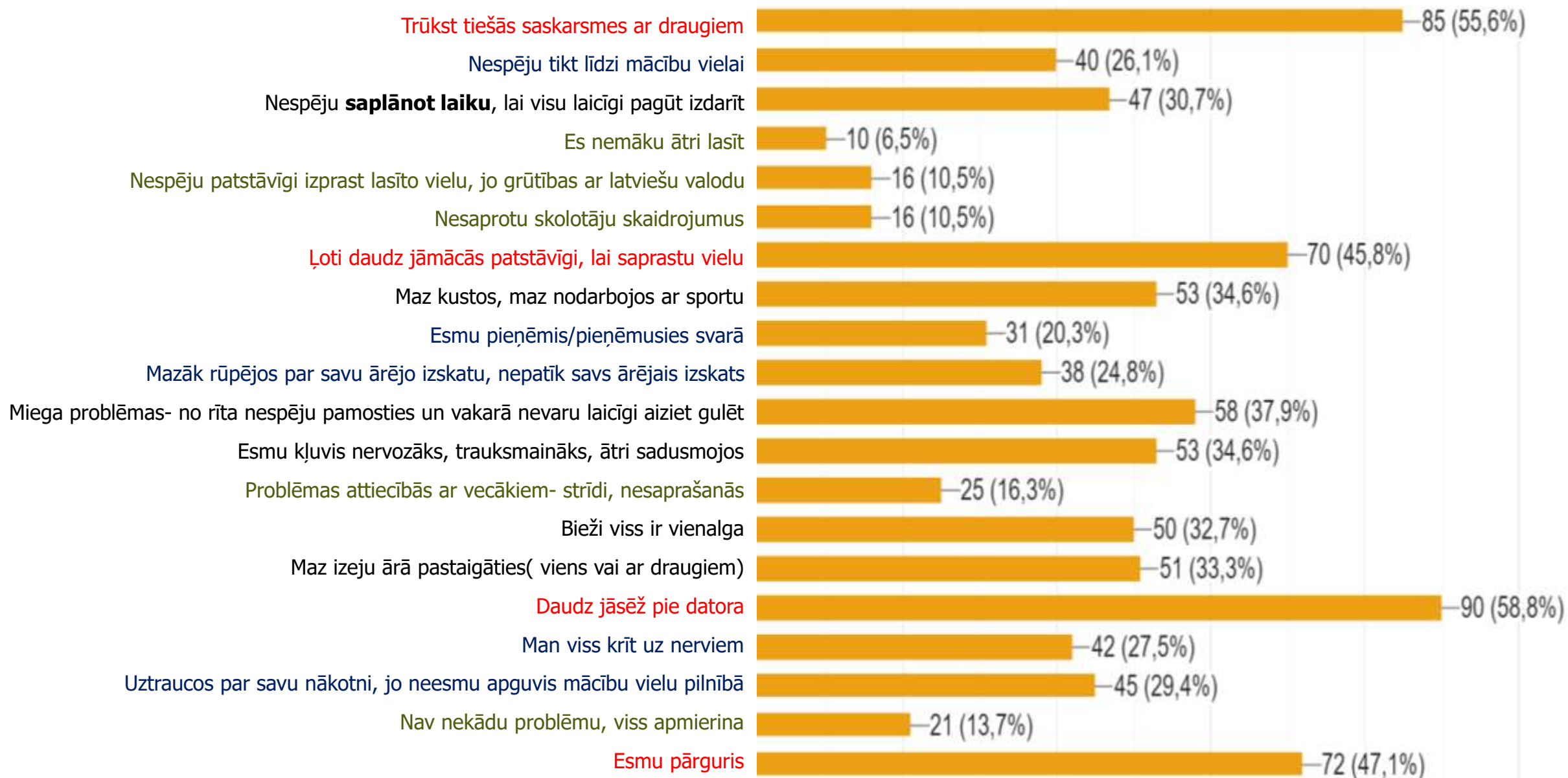
Cik daudz laika Tu velti mācībām attālināti mājās, salīdzinot ar mācībām klātienē skolā?

153 atbildes



**VAIRĀK KĀ 50% BĒRNU MĀCĪBAS
PRASA VAIRĀK LAIKA**

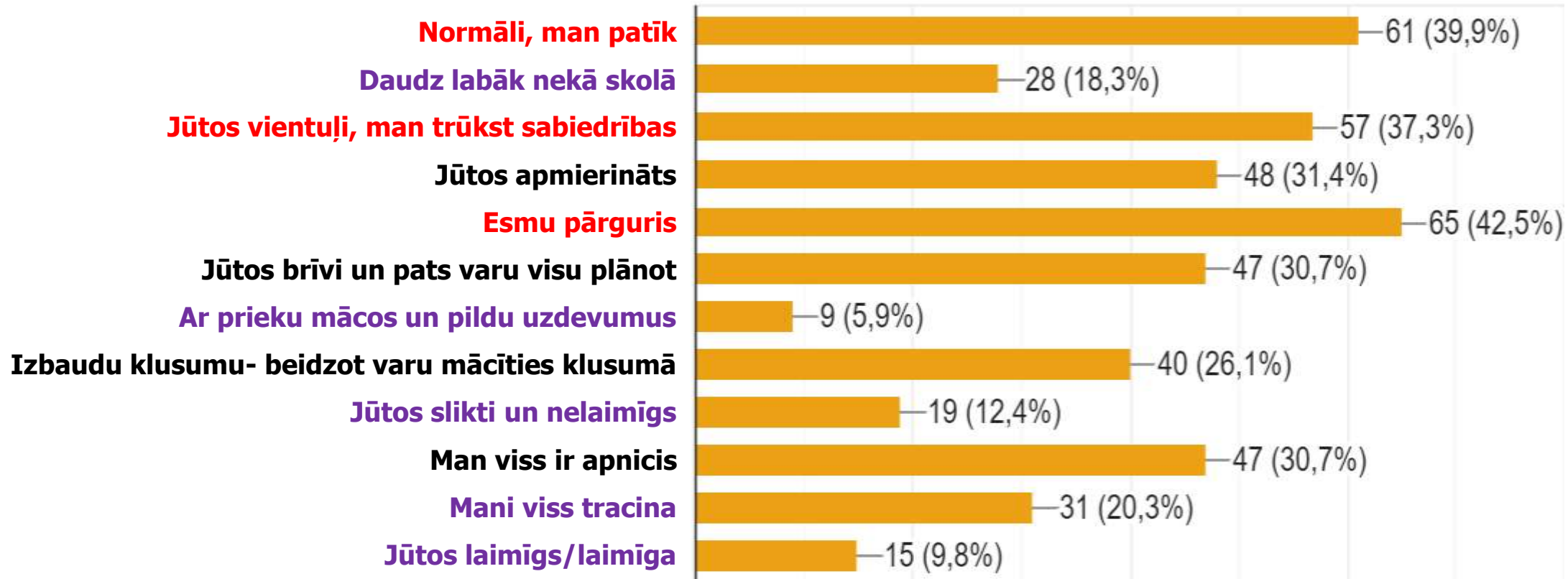
Kas ir tās problēmas un grūtības, ar kurām tu saskaries attālināto mācību laikā?



BIEŽĀKĀS JAUNIEŠU MENTĀLĀS VESELĪBAS PROBLĒMAS



Kā Tu kopumā jūties par mācīšanos procesu attālināti?



KĀ JŪTAS PUSAUDŽI UN JAUNIEŠI LATVIJĀ?

Vai pēdējo divu nedēļu laikā esi saskāries ar kādām mentālās veselības problēmām?

7 no 10 Latvijas pusaudžiem un jauniešiem pēdējo divu nedēļu laikā ir saskārušies ar kādu no mentālās veselības problēmām



Lūdzu novērtē savu mentālo veselību Covid-19 pirmajā vilnī (pavasārī)



Lūdzu novērtē savu mentālo veselību šobrīd

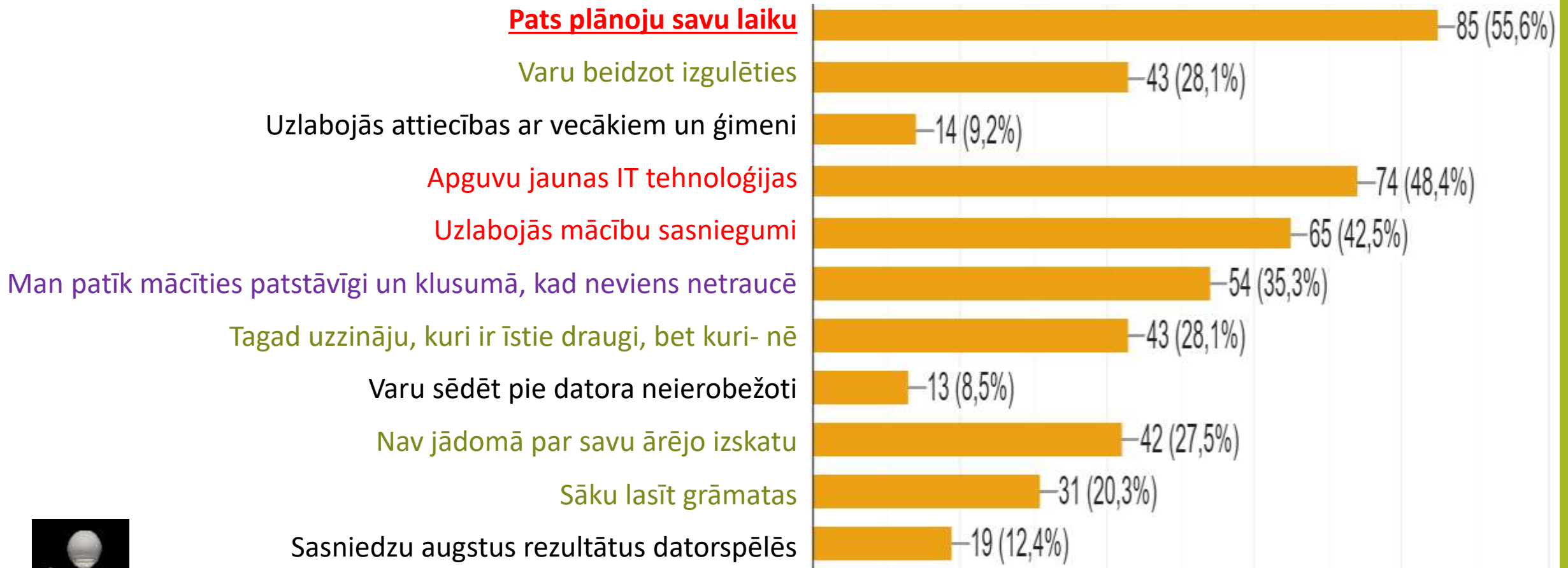


KAS JAUNIEŠIEM ĻAUJ JUSTIES LABĀK?

Kāda veida palīdzība Tev šobrīd būtu visvairāk noderīga?
(Vari atzīmēt vienu vai vairākas)



Kuras, Tavuprāt, ir tās labās un pozitīvās lietas, ko sniedz attālinātās mācības?





Kādi ir galvenie iemesli, Tavuprāt, kāpēc attālināto mācību laikā uzdevumu izpilde bieži vien prasa lielāku laiku nekā klātienē?

Grūti koncentrēties

Daudz patstāvīgi jālasa

Daudz patstāvīgā darba, kad pašam ar visu jātiek galā- gan teorētiski, gan praktiski

Vienkārši nesaprotu uzdevumus

Rakstīt un pildīt uzdevumus datorā izdodas daudz lēnāk

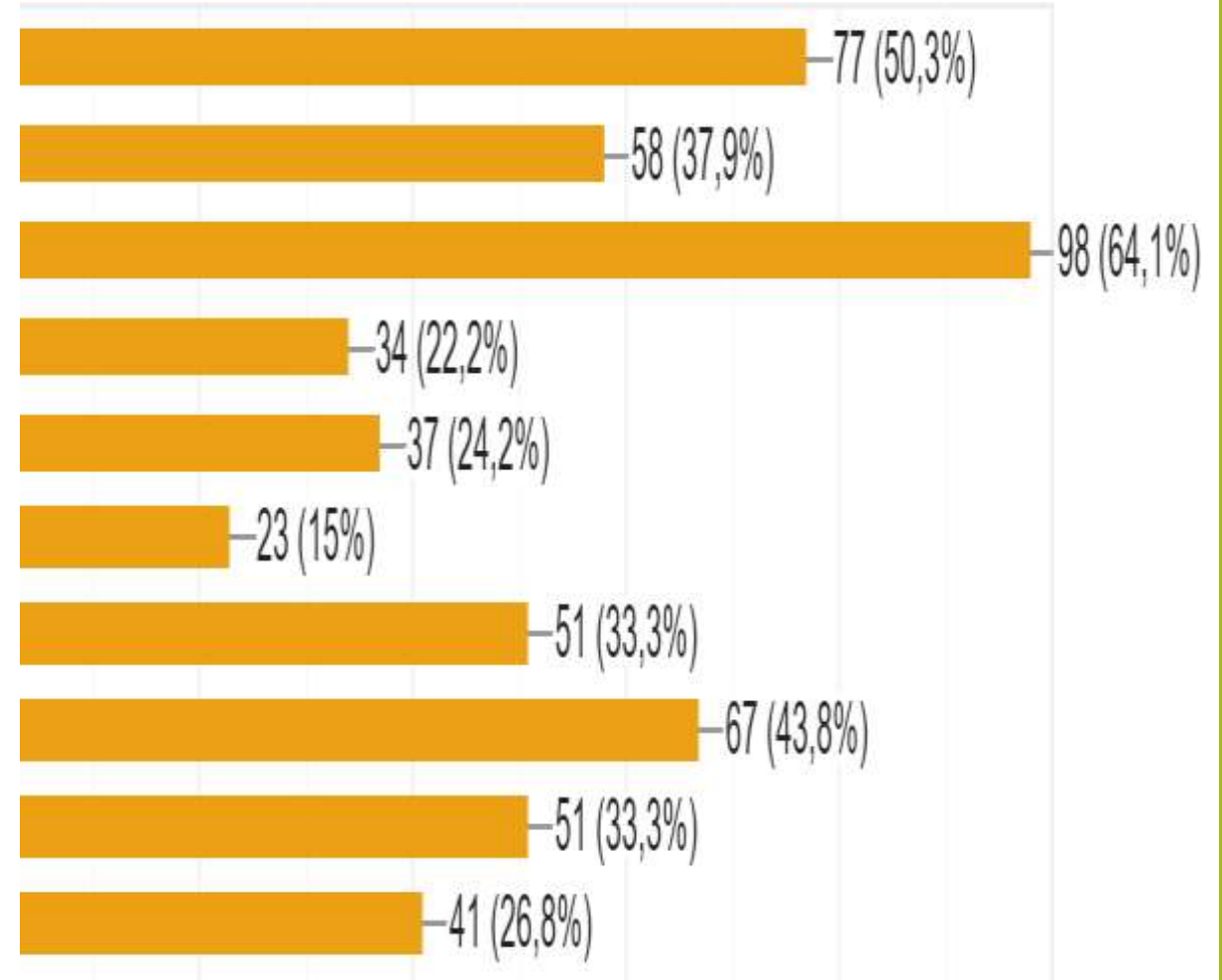
Skolotāji nepaskaidro uzdevumu nosacījumus

Paiet laiks, kamēr atrodu, kur un kas jādara

Esmu noguris

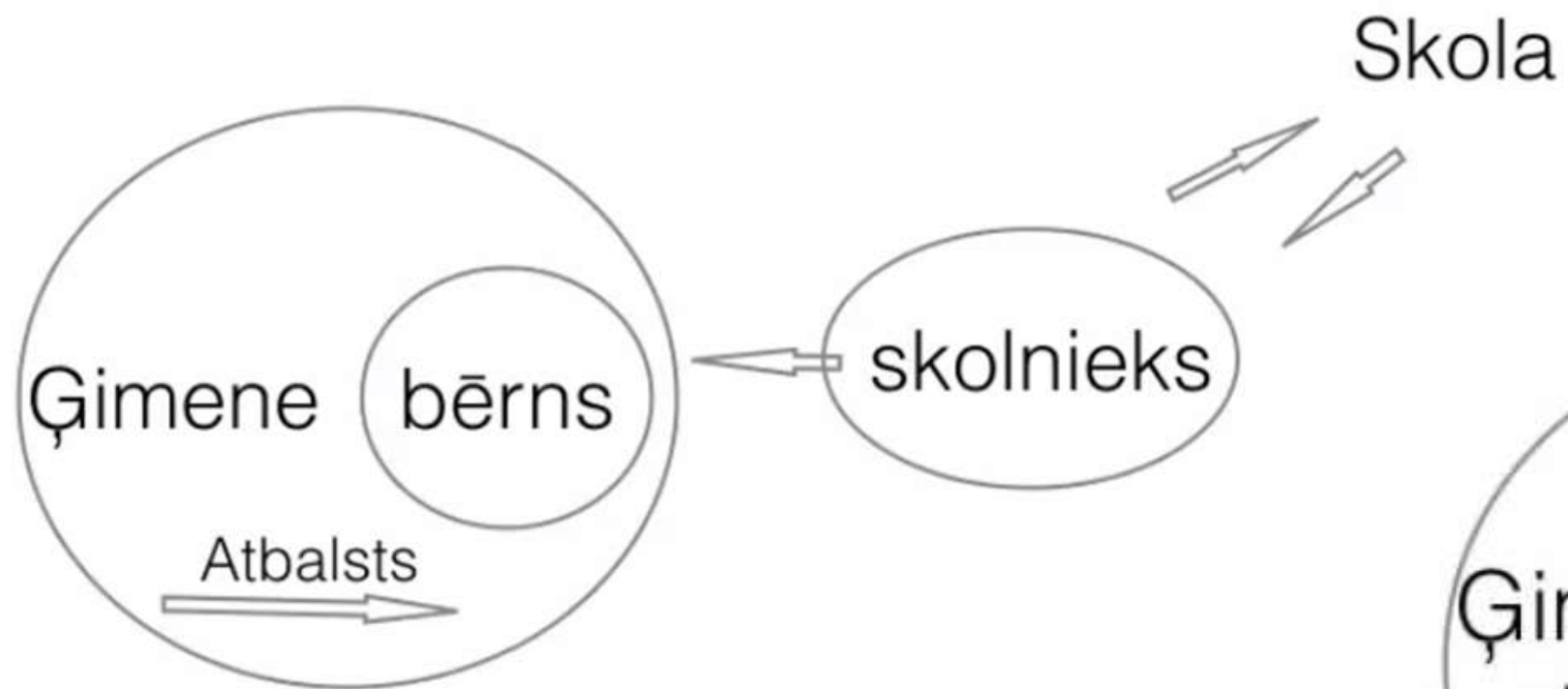
Esmu neizgulējies

Mājas internets nedarbojas tik labi, kā vajadzētu





- Vai bērns spēj koncentrēties pietiekami ilgi?
- Vai viņš zina, kas no viņa tiek gaidīts un kas sagaida viņu?
- Vai bērns ir apguvis vielu?



KO TU GRIBĒTU IETEIKT SKOLOTĀJIEM ŠAJĀ LAIKĀ?



Pacietību 19 Izturību 15
Neko 2 Veiksmi 4
Veselību 9 Stiprus nervus 8
Lai visi skolotāji neslimotu 2
Ieteiktu uzdot ne tika daudz, bet uzdot tā, lai arī spētu visu paskaidrotu. Nevis vienkārši pāriet tēmu, pat īsti nepaskaidrojot to
Lai viņiem ir izturība izturēt visu šo procesu.
Lai dažreiz labāk aprakstīt tēmu
Būt saprotošiem, ja rodas tādas nelielas problēmiņas kā aizgulēšanās. ;)
Ja skolēni noraksta uzdevumus, tas nenozīmē, ka viņi nevēlas pildīt uzdevumu, tas nozīmē, ka viņi vienkārši nesaprot tēmu un to, kā pildīt uzdevumu, un nevēlas, lai viņiem paliek tukšs uzdevums.
Lai jums pietiktu izturības uz visiem bērniem, tāpēc ka tagad ir daudz vairāk un skaidrāk jāmāca bērni.
Lai vienmēr viņi jūtās labi un neslimo.
Ieteiktu izmantot zoom tiešsaistēm.
Visu labu jums.
Skolotāji, lūdzu, varat drusku mazāk uzdot md.
Lai jums ir daudz spēka!
Lai viņi cenšas nedusmoties uz mums par mūsu kļūdām.
Rakstīt konkrētāk, saprotamāk uzdevumu nosacījumus un to, kur uzdevums jāiesniedz
Vēlu, lai būtu spēki pabeigt šo mācību gadu līdz brīvlaikiem.
Lai veiktos pastāstīt tēmu skolniekiem un lai viņi to tēmu apgūtu
Mazāk nervozēt, jo tā mēs mācīsimies līdz gada beigām.
Lai pildītu acu vingrojumus

Es pateicos par viņu darbu!
Lūdzu atpūties, mums ir vajadzīgi mentāli veseli skolotāji, kuri spēj plānot savu laiku, ir dzīvespriecīgi un skolēnus spēj virzīt pareizajās sliedēs- motivēt.
Viss kārtībā
Lai skolēni un skolotāji darbotos ar kamerām, manuprāt, tā būs vieglāk un interesantāk
Lai nebūtu tik nežēlīgi
Esiet pozitīvi, esiet kustīgi
Dodieties divu nedēļu atvaļinājumā uz citu valsti
Lai ar viņiem viss būtu labi
Uzdot nedaudz mazāk uzdevumu!
Lai viņiem viss būtu kārtībā
Nebaidīties no kļūdām un nesaprašanām saistībā ar datoru.
Lai skolotājas nepadodas, iet tālāk.
Būt saprotošākiem-ne tikai skolēni ir noguruši, bet gan arī skolotāji!
Izmantot šo iespēju apgūt pašiem ko jaunu un nezaudēt modrību un prieku.
Daudz izturības, jo, kamēr pārbaudīs visu skolēnu darbus, tas prasa daudz laika un nervu
Turaties! Vai turieties.... Kā pareizi?...
Skolotāji, drīkst ielikt nedaudz lielāku izpildes termiņu?
Lai vairāk atpūstos!
Es gribētu novēlēt skolotājiem pacietību, visiem šobrīd ir grūti, it īpaši skolotājiem un studentiem.
Lai viņi arī atpūstos un bērniem uzdotu darbus kādus viņi tiešām var izpildīt 40 min.
Lai veicas!
Turieties! Mēs varbūt jums jau apnikām, bet vēl nedaudz!
Skolotāji, PALDIES, ka jūs mūs ciešat.

Ko tu ieteiktu vai gribētu teikt skolotājiem šajā laikā!
Dodiet mazāk uzdevumu
Labāk skaidrot uzdevumus
Laimi
Neslimot, mācīt skolēnus un stabilitātes.
Novēlu, lai ir vairāk spēka! Drīz jau beigsies mācību gads.
Es ieteiktu uzdot mazāk mājas darbus.
Es gribētu novēlēt skolotājām izturību, jo pie datora veselām dienām sēdēt ir grūti.
Vairāk slavēt, kaut ko labu teikt ,nevis sabārt
Izturību pret šo visu laiku, kas tagad notiek
Sapratni
Lai turas!
Gribētu, lai skolotāji biežāk skaidrotu, kur ir mūsu kļūdas mājasdarbos, pārbaudes darbos, jo grūti saprast, ko tu esi iemācījies, ko nē.
Atpūties
Lai skolotājiem būtu daudz vairāk enerģijas.
Lielu paldies par sapratni un izturību!
Drusku mazāk uzdot, bet ieteicu ne visam skolotājiem, jo citi uzdot normāli
Esiet mierīgi!
Vairāk pievērst uzmanību skolēniem
Jā, jums ir daudz darba ,vairākas klases jāmāca utt. Bet skolēniem arī nav 1 priekšmets jāapgūst, tāpēc saprotiet arī viņus. Un viss izdosies!
Lai veicas attiecības ar skolēniem!
Lai veicas ar skolēniem!
Skolotājiem vajadzētu saprotamāk aprakstīt uzdevumu un samazināt uzdevumu apjomu.
Es novēlu savaldību. Gribētos, lai skolotājas dotu vairāk laika uzdevumu pildīšanai.
Būt centīgākiem!
Mazāk uzdot mācīties



KO TU GRIBĒTU IETIKT VECĀKIEM ŠAJĀ LAIKĀ?

Neko 3

Izturību 11

Pacietību 14

Labu veselību 13

Stiprus nervus 3

Veiksmi 3

Atbalstīt mūs 4

Izturību, jo visiem ir piegriezies šis viss process.

Un lai viss izdodas.

Lai dažreiz nemaisītu mācīties, dažreiz palīdzētu ar mācībām un lai **vairāk būtu uzmanības**, kad man slikti u.T.T.

Vairāk man palīdzēt!

Piedodiet, ka ilgi pildu mājās darbus.

Lai viņi **palīdzētu mums tad**, kad mēs nesaprotam uzdevumu

Lai mums **neliek darīt liekus uzdevumus.**

Novēlēt, lai viņi tik pat labi un stingri iztur līdz mācību gada beigām.

Lai neuztraucas, viss būs labi.

Mani vecāki ,labi ,ka jūs esat.

Ciešat mani, kamēr esmu mājās!

Lai viņi nesaslimtu un būtu laimīgi.

Pēc iespējas vairāk palīdzēt un atbalstīt savus bērnus

Vēlu vecākiem .lai būtu spēki pabeigt šo mācību gadu līdz brīvlaikiem.

Lai viņiem nebūtu grūti savus darbus darīt ar sājam attālinātajam mācībām

Lai **nekliegtu** uz bērnu(iem). kad tie kaut ko nesaprot.

Turies

Es jūs ļoti ,loti mīlu! 3

Lai neslimotu

Viss kārtībā

Spēku

Mazāk iet zem karstās rokas

Lai nebūtu pārāk lielā stresā un būtu pozitīvāki gan par pavadīto laiku datorā, gan par atzīmēm.

Lai skolotāja aizmirstu viņu telefona numuru

Lai viņi nenogurtu

Laimi, un visu labu

Nestresot, un izbaudīt pozitīvas emocijas.

Es ieteiktu vairāk atbalstīt bērnus un palīdzēt tiem.

Lai viņi nestreso

Lai tiem apmaksātu pārstrādātas stundas.

Es novēlu savai vecmammai daudz pacietības.

Negaidīt ideālus sasniegumus mācībās.

Lai nesatrauktos, ka bērnam ir ne ļoti labas atzīmes, jo mācīties attālināti ir grūtāk

Lai nepārdzīvotu par bērniem!

Novēlu vecākiem neskumt un vienmēr būt pozitīviem!

Lai viņi izpalīdzētu bērniem ar nesaprotamiem uzdevumiem. Lai neuztraucas par saviem bērniem.

Nerunāriet tik skaļi

Paldies, ka esat ar mani

Es gribētu, lai tieši man vecāki sāktu pievērst vairāk uzmanības.

Спокойствие, только спокойствие

Lai brālis neslēgtu mūziku un netraucētu.

Lai redzētu ne tikai sliktas atzīmes, bet arī labas

Dzīvojiet kā un dzīvojāt agrāk

Es gribētu novēlēt stabilitāti, un neslimot.

To pašu ko un skolotājiem

Gribu ēst

Lai vairāk atbalstītu bērnus.

Kad kaut ko nesaprotu, prasu vecākiem, lai paskaidro.

Mazāk kontrolēt, atpūsties

Lai tiem būtu laba sajūta

Lai par neko nepārdzīvo, lai tie **saprastu, ka es arī strādāju, nevis sēžu datorā**

Būt vairāk saprotošiem un vairāk interesēties par viņu bērnu sasniegumiem, motivēt mūs.

Pacietību un atpūtu, jo man ir mazākā māsa, kurai ir jāpalīdz datorā atrast mājas darbus un slēgties stundām ,es gribētu novēlēt saviem vecākiem, lai arī viņiem būtu daudz vairāk enerģijas.

Paldies par atbalstu!

Lai būtu labi nervi ha-ha.

Palīdziet bērniem skolas darbos, pat ja viņi to nelūdz, vienkārši piedāvāriet savu palīdzību!

Nepārdzīvojiet, mēs visu panāksim un izturēsim!

Neuztraukties

Mazāk jāstreso, un dzīvē viss kļūs labāk.

Piedodiet.

Lai viņi paliktu tādi, kādi bija, kad mēs mācījāmies klātienē.

KO TU GRIBĒTU IETEIKT SEV ŠAJĀ LAIKĀ?

Pacietību 11

Veiksmi 3

Labāk mācīties 11

Izturību 9

Labas atzīmes 9

Lai viss izdodas 6

Nepadoties 3

Labu garastāvokli! 2

Saņemties 2

Es nezinu, ko gribu 2

Mazāk bēdāties un kaut kā izlabot šo visu situāciju, kas notiek ar mani.

Spēku un nervus.

Novēlu būt uzcītīgai un pacietīgai. **Drīz jau atkal būs vasara un brīvais laiks atpūtai.**

"Ej, esi modrs! " :)

Mācīties , mācieties

Daudz nervu !

Lai es varētu ātrāk izpildīt mājas darbus un nenogurtu

Biežāk staigāt ārā, un pēc iespējas mazāk sēdēt pie datora.

Ieteiktu mazāk spēlēt datorspēles, vairāk lasīt grāmatas.

Ieteicu sev labi pabeigt mācību gadu.

Neslinko!

Vēlu sev, lai būtu spēki pabeigt šo mācību gadu līdz brīvlaikiem, un nepalikt uz otro gadu.

Palika vēl drusku...

Vairāk saulaino dienu!

Nestresot

Atpūsties un stresot mazāk.

Vairāk enerģijas

Dodieties pastaigā !

Lai es biežāk izeju ārā, bet es eju ārā, tikai 1 reizi dienā, lai es būtu fiziski stiprāks, morāli stiprāks, jo bieži var nervi nevar noturēt, lai man visur padodas!

Lai uzlabotos veselība

Izārstēt sev redzi

Lai nepaliktu uz 2 gadu

Visu labu

Nepievērst uzmanību tam, ko par tevi domā citi. Kā arī nepārdzīvot par neveiksmēm.

Turēties, nepadoties un mācīties tālāk

Lai visu kārtīgi pildītu

Virzīties tikai uz augšu.

Izturēt attālinātās mācības.

Visiem nezaudēt cerību!

Daudz brīvā laika

Lai būtu mierīgāka!

Es vēlos, lai es varētu savākties un sākt cītīgi mācīties.

Lai es saņemtos mācībās un pabeigtu šo mācību gadu.

Neslinko, ej gulēt laicīgi, cītīgāk mācies

Gg wp

Mazāk sēdēt telefonā

Būt uzmanīgai

Spēka, lai pabeigtu šo mācību gadu.

Izdzīvot

Vairāk atpūsties

Lai spētu nodot mājas darbus laicīgi.

Nepalikst uz otru gadu

Strādāt vel labāk

Lai pārdzīvot šo laiku un sāktos treniņi

Mērķtiecību

Labu miegu!

Vairāk spēka mācīties, koncentrēties darbam un atrast motivāciju sasniegt kaut ko mācībās.

Jau drīz beigsies mācības un ļoti gribas jau ātrāk labi atpūsties un tikt vaļā no darbiem un mājas darbiem.

Es sev šajā laikā gribētu novēlēt daudz spēku, lai varētu mācīties.

Būt atbildīgākam!

Mazāk sēdēt datora.

Spēku, gudrību, neatlaidību.

Turies

Cītīgi strādāt

Centību vairāk

Vēlēšanos kaut ko darīt

Centies! Nepadodies! Nenolaid rokas! Tev viss sanāks...

Pilnveidoties maksimāli!

Dzīvot

Izturību, un arī veselību.

Iemācies reizi dzīvē spēlēt tos tankus, cik jau var.

Tev 45,7% uzvaru, tas nekur neder. Saņemies!

Piedod.

Labāk izgulēties un nenogurt

Lai viss būtu labi.

Tu esi malacis

Neko negribu

PALDIES PAR UZMANĪBU
UN VELTĪTO LAIKU!

