

# #ESIKUSTĪBĀ!

## Nolikums

### 1. Mērķis un uzdevumi :

- 1.1. veicināt aktīvu brīvā laika pavadīšanu Krāslavas Valsts ģimnāzijas skolēnu un pieaugušo vidū;
- 1.2. popularizēt soļošanu, nūjošanu, velosportu un skriešanu kā veselīgu un pieejamu aktīvās atpūtas un sporta veidu Krāslavas novadā, ievērojot valstī noteiktos drošības noteikumus;
- 1.3. noskaidrot aktīvākas klases, skolēnus un pieaugušos;
- 1.4. nezaudēt sportisko garu arī pandēmijas laikā.

### 2. Pasākuma vadība:

Pasākumu organizē Krāslavas Valsts ģimnāzijas sporta skolotāji, sadarbojoties ar skolas skolēnu parlamentu.

### 3. Pasākuma vieta un laiks:

- 3.1. pasākums tiek organizēts 2021. gada 03.03.-21.03.;
- 3.2. instruktažu par dalībnieka reģistrāciju skatīt pielikumā.

### 4. Dalībnieki:

- 4.1. pasākumā var piedalīties Krāslavas Valsts ģimnāzijas 1-12 klašu skolēni, skolotāji, darbinieki, vecāki. Skolēnu sadalījums klašu grupās: 1.-4., 5.-9., 10. -12.;
  - 4.2. katram dalībniekam individuāli jāveic attālums izvēloties jebkuru no piedāvātajām platformām: soļošana, nūjošana, skriešana, braukšana ar velosipēdu (attālums tiek noteikts pēc katra dalībnieka veiktajiem kilometriem un metriem), kas tiek pieskaitīts klases komandai vai individuāli;
  - 4.3. skolēns pasākuma periodā var veikt to pašu vai citu aktivitāti vairākas reizes dienā;
  - 4.4. katrs pasākuma dalībnieks un viņa vecāks ir atbildīgs par drošību.
  - 4.5. kolēna vecāki e-klasē apstiprina bērna dalību pasākumā un uzņemas atbildību par sava bērna drošību.
  - 4.6. piedaloties pasākumā, dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas pret organizatoriem vai citām pasākuma organizēšanā iesaistītām personām iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās gadījumā, kā arī nemēģina atgūt zaudējumus tiesas vai savādākā ceļā;
  - 4.7. visiem dalībniekiem ir jāiepazīstas ar pasākuma nolikumu, tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības;
  - 4.8. katram dalībniekam ir jāievēro godīguma princips;
  - 4.9. piedaloties pasākumā, dalībnieks piekrīt viņa datu un foto apstrādei un publicēšanai.
5. Klasei ir iespēja piedalīties fotokonkursā, kurā tiks atspoguļota pasākuma norise.
6. Apbalvošana:

- 6.1. visi pasākuma dalībnieki tiks apbalvoti ar piemiņas balvām;
- 6.2. klašu grupās tiks noteiktas nominācijas un aktīvākās klases tiks apbalvotas ar kausiem;
- 6.3. fotokonkursa dalībnieku klases tiks apbalvotas ar piemiņas balvām.
7. Pielikumā instruktāža par dalībnieka reģistrāciju skolas pasākumam #ESIKUSTĪBĀ!