

## Mums - Aivis, sporta pasaulē - čempions



Izbaudīt goda pjedestālu ir tas adrenalīns, kas neaizmirstās. Būt pirmajam, būt par līderi, to grib sajūst ikviens. Visiem sportistiem tagad ir grūti laiki, jo mazinoties sacensību skaitam, noplok arī motivācija. Piedalīties un kļūt par labāko ir izaicinājums ne vien ķermeņa fiziskajai sagatavotībai, bet arī spējai saņemties un

sākt darīt. Nesen mēs uzdevām visus mūs interesējošos jautājumus **Aivim Plociņam** par sportu, kā arī vēlējamies uzzināt kā sokas tam, ko skolā mēs pazīstam kā labu draugu, bet sporta pasaule viņu zin no citas puses.

**Aivi! Sākumā gribēju uzzināt, ar kādu disciplīnu svarcelšanā galvenokārt nodarbojies tieši tu?**

Mana disciplīna ir klasiskā spiešana guļus.

**Un gribu pāriet uzreiz pie visinteresantākā jautājuma – kādi ir tavi pēdējie sasniegumi šajā jomā?**

Mans pēdējais sasniegums bija 2020. gada 19. decembrī, kad notika Latvijas online-čempionāts klasiskajā spiešanā guļus, kur tika fiksēti 3 jauni Latvijas rekordi jauniešu grupā svara kategorijā līdz 83 kg, kur man izdevās pacelt 180kg smagu stieni.

**Kāds no taviem sasniegumiem bija pats iespaidīgākais?**

Visiespaidīgākais sasniegums bija 2018. gadā, Francijā, kur es kļuva par Eiropas vice-čempionu jauniešu grupā svara kategorijā līdz 74 kg.

Arī 2019. gadā Luksemburgā, izcīnot 1. vietu svara kategorijā līdz 83 kg, kļuvis par Eiropas čempionu un uzstādot jaunu Eiropas rekordu, kā arī kļuvis par otro Eiropas absolūti spēcīgāko jauniešu starp visām svara kategorijām klasiskajā spiešanā guļus bez ekipējuma.

### **Vai tu pārspēji pagājušos rezultātus?**

Rezultātus, kurus es uzstādīju Eiropā, Latvijas čempionātā esmu jau labojis par 17,5kg.

### **Kā tev izdevās sasniegt tik labus rezultātus?**

Vienīgi neatlaidīgs darbs sporta zālē un mājās 4 reizes nedēļā 4 gadu garumā.

### **Vai esi apmierināts ar saviem sasniegumiem?**

Jā, esmu apmierināts ar saviem rezultātiem, kā arī ar manu rezultātu uzlabošanu.

### **Vai esi iecerējis pārspēt jau esošos rezultātus?**

Jā, es ceru, ka 2021. gadā man izdosies parādīt savus rezultātus starptautiskajās sacensībās un labot esošo Eiropas, pasaules rekordu svara kategorijā līdz 83 kg un kā arī izpildīt starptautiskās klases sporta meistara normu.

### **Bet kādi ir tavi plāni tuvākajā laikā?**

Tā kā es esmu iekļauts Latvijas izlasē uz starptautiskajām sacensībām, tādām kā Eiropas čempionāts Jekaterinburgā, Krievijā un Pasaules čempionāts Almatā, Kazahstānā, es iešu uz mērķi - izcīnīt godalgoto vietu un labot esošos rekordus, lai apbalvošanas ceremonijā tiktu atskaņota Latvijas Valsts himna.

### **Kā tevi ietekmēja Covid-19 pandēmija?**

Covid-19 pandēmijas dēļ tika atceltas visas starptautiskās 2020. gada sacensības.

### **Ko tu ieteiktu pārējiem?**

Katram ieteiktu mēģināt sevi dažādās jomās, neatkarīgi no nodarbošanās un atrast to, kas tev visvairāk patīk. Jābūt mērķim, kuru gribi sasniegt, nebaidoties no grūtībām un darba.

### **Ko tu gaidi no 2021. gada?**

2021. gadā es ceru, beigsies Covid-19 pandēmija, un viss atgriezīsies vecajās sliedēs.

### **Paldies!**

Mēs pateicamies Aivim par sniegtajām atbildēm uz mūsu jautājumiem, un sakām lielu paldies par sniegto paraugu un motivāciju. Esam lepni, jo tieši šeit, Krāslavā, starp mums dzīvo īsts Eiropas čempions ar vislielākiem nākotnes mērķiem, kurus mēs viņam no sirds vēlam sasniegt! Aivis ir piemērs tam, ka jebkuros apstākļos var gūt nopietnus sasniegumus un var nest pasaulē gan savu, gan Latvijas vārdu.

Intervijas autori - Viktorija Širokina ,Dairis Stivriņš, Aigars Staņeviĉs